

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

# Fem Sustanon 10® 10mg/ml Injektionslösung / 10ml vial

Testosteron Mix- Sustanon

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Fem Sustanon 10® und wofür wird es verwendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Fem Sustanon 10® beachten?
3. Wie ist Fem Sustanon 10® anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Fem Sustanon 10® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was ist Fem Sustanon 10® und wofür wird es angewendet?

Fem Sustanon 10® ist eine speziell formulierte Testosteronmischung mit einer niedrigen Dosierung von 10 mg/ml, die insbesondere auf die Bedürfnisse von Frauen abgestimmt ist. Es wird sowohl in der medizinischen Hormontherapie zur Behandlung von

Testosteronmangel als auch im sportlichen Bereich zur Förderung des Muskelaufbaus, Verbesserung der Regeneration und Stabilisierung der Hormonbalance angewendet.

Dank der sanften Dosierung eignet es sich ideal für Einsteigerinnen und erfahrene Anwenderinnen, die eine kontrollierte Testosteronergänzung wünschen.

### Erwachsene werden mit Fem Sustanon 10® behandelt, um

- Hormonelle Ungleichgewichte bei Frauen auszugleichen
- Testosteronmangel bei Frauen zu behandeln
- Muskelaufbau und Kraftzuwachs im sportlichen Bereich zu unterstützen
- Regenerationszeiten nach intensivem Training zu verkürzen
- Muskelerhalt während Diät- und Definitionsphasen sicherzustellen
- Knochendichte zu verbessern und Osteoporose vorzubeugen
- Wohlbefinden und Vitalität während der Menopause zu fördern
- Stimmungsschwankungen und Antriebslosigkeit bei hormonellen Schwankungen zu mindern
- Muskelabbau bei katabolen Zuständen zu verhindern
- Anti-Aging-Effekte durch ausbalancierte Hormonspiegel zu erzielen

## 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Fem Sustanon 10® beachten?

### Fem Sustanon® darf nicht angewendet werden,

- Sie schwanger sind oder stillen.
- Eine Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber Testosterone Propionate oder einem der anderen Inhaltsstoffe besteht.
- Schwere Leber- oder Nierenerkrankungen vorliegen.
- Hormonabhängige Tumorerkrankungen wie Brust- oder Gebärmutterkrebs bekannt sind.
- Eine an schwerwiegenden Herz-Kreislauf-Erkrankungen leiden.
- Eine Hyperkalzämie (erhöhter Kalziumspiegel im Blut) diagnostiziert wurde.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bevor Sie Fem Sustanon 10® anwenden, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, insbesondere wenn:

- Sie an bestehenden hormonellen Erkrankungen leiden, z. B. Endometriose, PCOS oder hormonabhängigen Tumoren.
- Sie Vorerkrankungen der Leber, Nieren oder des Herzens haben.
- Sie eine Neigung zu Thrombosen (Blutgerinnseln) aufweisen oder an Gerinnungsstörungen leiden.
- Sie Symptome einer Virilisierung bemerken, wie z. B. tiefere Stimme, verstärkter Haarwuchs oder Akne.
- Sie andere Medikamente einnehmen, die den Hormonhaushalt beeinflussen könnten.

Die Anwendung von Fem Sustanon 10® kann bei Dopingkontrollen zu positiven Ergebnissen führen. Der Fehlgebrauch zu Dopingzwecken

## Anwendung von Fem Sustanon 10® zusammen mit anderen Arzneimitteln

Fem Sustanon® darf nicht mit bestimmten Medikamenten kombiniert werden, insbesondere:

- Blutverdünnern: z. B. Warfarin, Heparin → Erhöhtes Risiko für Blutgerinnungsstörungen
- Insulin und orale Antidiabetika: z. B. Metformin, Glipizid → Gefahr von Blutzuckerschwankungen
- Hepatotoxischen Medikamenten: z. B. Paracetamol, Methotrexat, Isotretinoin → Erhöhte Leberbelastung
- Corticosteroiden: z. B. Prednisolon, Dexamethason → Potenzierung von Nebenwirkungen
- Anderen Anabolika und Steroiden: → Risiko von hormonellen Ungleichgewichten
- Blutdruckmedikamenten: z. B. ACE-Hemmer, Betablocker → Beeinflussung des Herz-Kreislauf-Systems
- Immunsuppressiva: z. B. Ciclosporin, Tacrolimus → Erhöhtes Risiko von Infektionen

## Schwangerschaft und Stillzeit

Fem Sustanon 10® darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden. Der Wirkstoff Testosterone Propionate kann die Entwicklung des ungeborenen Kindes beeinträchtigen und zu Fehlbildungen führen.

Während der Stillzeit kann das Präparat in die Muttermilch übergehen und das Kind schädigen. Frauen im gebärfähigen Alter sollten während der Anwendung eine zuverlässige Verhütungsmethode anwenden.

## Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Fem Sustanon 10® hat in der Regel keinen direkten Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit, Maschinen zu bedienen. In seltenen Fällen können jedoch Nebenwirkungen wie Müdigkeit, Schwindel oder Stimmungsschwankungen auftreten, die Ihre Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen könnten. Wenn Sie solche Symptome bemerken, sollten Sie auf das Führen von Fahrzeugen oder das Bedienen von Maschinen verzichten und Ihren Arzt konsultieren.

## 3. Wie ist Fem Sustanon 10® anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer **genau nach Absprache** mit Ihrem Arzt an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Dosierungsempfehlung

Die Dosierung von Sustanon kann je nach dem spezifischen medizinischen Zustand, den individuellen Bedürfnissen des Patienten und anderen Faktoren variieren. Hier sind **allgemeine Richtlinien** für therapeutische Dosierungsbereiche für die genannten Anwendungszwecke:

### Muskelaufbau und Leistungssteigerung (Athletik und Fitness)

Dosierung: 10–20 mg alle 7–10 Tage (je nach Ziel und Erfahrung).

Dauer: 6–8 Wochen.

Hinweis: Anfängerinnen sollten mit 10 mg starten, während erfahrene Anwenderinnen die Dosierung nach ärztlicher Rücksprache anpassen können.

## Hormonelle Balance und Ersatztherapie (HRT) Dosierung: 10 mg alle 10–14 Tage.

**Dauer:** Langfristige Anwendung unter ärztlicher Aufsicht.

**Hinweis:** Ideal für Frauen, die unter hormonellen Dysbalancen leiden oder eine gezielte Hormonersatztherapie benötigen.

### Fettabbau und Körperdefinition (Cutting-Phasen)

**Dosierung:** 10–15 mg alle 7 Tage.

**Dauer:** 4–6 Wochen.

**Hinweis:** Effektiv in Kombination mit einer kalorienreduzierten Diät und gezieltem Training, um Muskelmasse zu erhalten und Fett zu reduzieren.

### Post-Wettkampf-Regeneration (Recovery-Phasen)

**Dosierung:** 10 mg alle 10 Tage.

**Dauer:** 3–4 Wochen.

**Hinweis:** Unterstützt die Hormonstabilisierung und Regeneration nach intensiven Trainings- oder Wettkampfphasen.

### Präventive Anwendungen (z. B. Anti-Aging)

**Dosierung:** 10 mg alle 14 Tage.

**Dauer:** Langfristige Anwendung nach ärztlicher Rücksprache.

**Hinweis:** Unterstützt das allgemeine Wohlbefinden, Energielevel und Muskelgesundheit.

## Wann ist Fem Sustanon 10® anzuwenden?

Fem Sustanon 10® kann zu jeder Tageszeit angewendet werden, jedoch bevorzugen viele Anwenderinnen die Morgenstunden. Dies entspricht dem natürlichen Hormonrhythmus, da die Testosteronproduktion am Morgen am höchsten ist. Wichtig ist, die Injektion stets zur gleichen Tageszeit vorzunehmen, um einen

gleichmäßigen Hormonspiegel zu gewährleisten.

## Wie lange benötigen Sie die Behandlung?

Die Behandlungsdauer mit Fem Sustanon 10® hängt von Ihrem individuellen Ziel und dem Anwendungsprotokoll ab. Zyklen für Muskelaufbau oder Fettabbau dauern in der Regel 6–8 Wochen, während

Hormonersatztherapien (HRT) langfristig und unter ärztlicher Aufsicht erfolgen. Die genaue Dauer sollte regelmäßig mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin abgestimmt und überprüft werden.

## Wie ist Fem Sustanon 10® anzuwenden?

Fem Sustanon 10® wird **ausschließlich intramuskulär** (in einen Muskel) gespritzt. Es empfiehlt sich, die ölige Lösung **extrem langsam** zu spritzen.

So können kurz andauernde Reaktionen wie Reizhusten oder Atembeschwerden, die in seltenen Fällen während oder sofort nach der Injektion beobachtet wurden, vermieden werden.

Verwenden Sie immer für **jede Injektion eine neue Spritze** oder Nadel.

Wechseln Sie immer die Stelle, an der Sie injizieren, um Hautschäden zu vermeiden.

Fem Sustanon 10® ist zur intramuskulären Injektion vorgesehen. Verwenden Sie geeignete Nadeln:

**Schulter (Deltoidmuskel):**

Nadellänge 25 mm bis 38 mm.

**Oberschenkel (Vastus Lateralis):**

Nadellänge 25 mm bis 38 mm.

**Gesäß (Gluteus Maximus):**

Nadellänge 38 mm bis 50 mm.

## Um sicherzustellen, dass Sie die vollständige Dosis erhalten und keine Luft injizieren, überprüfen Sie bei jeder neuen Injektionspritze vor der ersten Injektion, ob die Lösung ordnungsgemäß austritt.

Verwenden Sie die Spritze **nicht**, falls an der Spitze der Nadel kein Tropfen Fem Sustanon erscheint.

Teilen Sie Ihre Spritze mit Fem Sustanon 10® nicht mit anderen Personen.

## Wenn Sie eine größere Menge von Fem Sustanon 10® angewendet haben, als Sie sollten

Eine Überdosierung kann das Risiko von Nebenwirkungen wie Akne, verstärktem Haarwuchs, Stimmungsschwankungen oder einer tieferen Stimme erhöhen. In schwereren Fällen können hormonelle Ungleichgewichte auftreten. Wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, um mögliche Risiken zu bewerten und geeignete Maßnahmen zu ergreifen. Setzen Sie die Behandlung nicht eigenständig fort oder ändern Sie die Dosierung ohne Rücksprache.

## Wenn Sie die Anwendung von Fem Sustanon 10® vergessen haben

holen Sie die Anwendung so bald wie möglich nach, sofern der nächste geplante Termin nicht unmittelbar bevorsteht. Wenn es bereits fast Zeit für die nächste Dosis ist, überspringen Sie die vergessene Anwendung und setzen Sie Ihr reguläres Schema fort. Wenden Sie niemals die doppelte Menge an, um eine vergessene Dosis auszugleichen. Bei Unsicherheiten konsultieren Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

## Wenn Sie die Anwendung von Fem Sustanon 10® abbrechen

Das plötzliche Absetzen von Fem Sustanon 10® kann zu hormonellen Ungleichgewichten führen, insbesondere wenn die Behandlung ohne ärztliche Rücksprache beendet wird. Dies könnte die gewünschten Ergebnisse beeinträchtigen oder unerwünschte Symptome wie Müdigkeit oder Stimmungsschwankungen hervorrufen.

Sprechen Sie daher unbedingt mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, bevor Sie die Anwendung beenden, um mögliche Alternativen oder ein schrittweises Absetzen zu besprechen.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses eine Reihe Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

### Sehr häufig

(kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen):

- Akne
- Fettige Haut
- Stimmungsschwankungen

### Häufig

(kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen):

- Vermehrter Haarwuchs (Hirsutismus)
- Veränderungen der Stimme (tiefer oder rauher)
- Kopfschmerzen
- Leichte Flüssigkeitsretention
- Blutgerinnungsstörungen
- Erhöhter Blutdruck.

## Gelegentlich

(kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):

- Unregelmäßige Menstruationszyklen
- Haarausfall (androgene Alopezie)
- Vermehrte Aggressivität oder Reizbarkeit
- Schwellungen an der Injektionsstelle

## Selten

(kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen):

- Leberschäden oder erhöhte Leberwerte
- Virilisierung (verstärkte männliche Merkmale) bei langfristiger Anwendung oder hoher Dosierung

## Meldungen von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Hersteller Syncom, Website: [www.syncom-labs.net](http://www.syncom-labs.net) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Fem Sustanon 10® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Behältnis im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen!

Es wird eine Lagerung bei Raumtemperatur empfohlen.

Empfehlen wir, die gelegentlich durch Lagerung bei Kühlschranktemperatur auftreten, sind bei Raumtemperatur reversibel und haben keinen Einfluss auf die Produktqualität.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Fem Sustanon 10® enthält

Aktiver Wirkstoff: Testosteron-Mix (10 mg/ml)

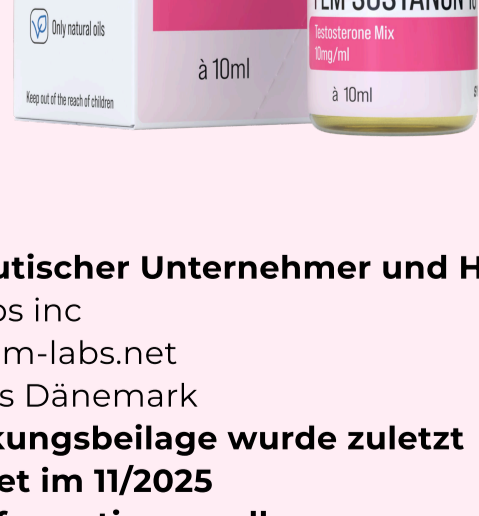
- Testosteronpropionat
- Testosteronphenylpropionat
- Testosteronisocaproat
- Testosterondecanoat
- Die sonstigen Bestandteile sind Rizinusöl (Ph. Eur.), Ethylololeat (Ph. Eur.), Benzylbenzoat und Benzylalkohol

### Wie Fem Sustanon 10® aussieht

Fem Sustanon 10® ist eine klare ölige Injektionslösung in einer Mehrdosen-Einweg-Vial mit 10 ml Volumen zur parenteralen Anwendung.

1 ml Lösung enthält 10 mg Testosterone Mischung.

Fem Sustanon 10® ist in einer Stärke erhältlich: 10 mg/ml (entsprechend 1mg/0.1 ml), in Packungsgrößen von 1 Vial a 10ml.



## Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Syncom labs inc  
[www.syncom-labs.net](http://www.syncom-labs.net)

Qualität aus Dänemark

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 11/2025**

### Weitere Informationsquellen

Ausführliche und aktuelle Informationen zu diesem Produkt erhalten Sie, indem Sie den im Umkarton enthaltenen QR-Code mit einem Smartphone scannen. Die gleichen Informationen sind auch unter der folgenden URL verfügbar:

<https://www.syncom-labs.net/Femsustanon10>