

Fem Prop 10@10mg/ml Injektionslösung / 10ml vial

Testosteron propionate

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht

- 1. Was ist Fem Prop 10@ und wofür wird es verwendet?**
- 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Fem Prop 10@ beachten?**
- 3. Wie ist Fem Prop 10@ anzuwenden?**
- 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
- 5. Wie ist Fem Prop 10@ aufzubewahren?**
- 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

1 . Was ist Fem Prop 10@ und wofür wird es angewendet?

Fem Prop 10@ ist ein speziell für Frauen entwickeltes Steroidpräparat, das den Wirkstoff Testosterone Propionate in einer Dosierung von 10 mg/ml enthält. Es wird angewendet, um den Muskelaufbau zu fördern, den Fettstoffwechsel zu unterstützen, das Energieniveau zu steigern und hormonelle Dysbalancen auszugleichen.

Fem Prop@ eignet sich besonders für Frauen, die ihre sportliche Leistungsfähigkeit optimieren oder ihr allgemeines Wohlbefinden verbessern möchten.

Erwachsene werden mit Fem Prop 10@ behandelt, um

- Muskelaufbau zu fördern: Unterstützung beim Aufbau fettfreier Muskelmasse.
- Fettverbrennung zu verbessern: Anregung des Stoffwechsels für eine definierte Körperform.
- Hormonelle Dysbalancen auszugleichen: Behandlung von Symptomen wie Müdigkeit, Antriebslosigkeit oder hormonbedingtem Muskelverlust.
- Das Energieniveau und die Leistungsfähigkeit zu steigern: Förderung körperlicher und mentaler Vitalität.
- Sportliche Ziele zu erreichen: Verbesserung der Performance und Regenerationsfähigkeit bei aktiven Frauen.

2 . Was sollten Sie vor der Anwendung von Fem Prop 10@ beachten?

Fem Prop 10@ darf nicht angewendet werden,

- Sie schwanger sind oder stillen.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bevor Sie Fem Prop 10@ anwenden, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, insbesondere wenn:

- Sie an bestehenden hormonellen Erkrankungen leiden, z. B. Endometriose, PCOS oder hormonabhängigen Tumoren.
- Sie Vorerkrankungen der Leber, Nieren oder des Herzens haben.
- Sie eine Neigung zu Thrombosen (Blutgerinnseln) aufweisen oder an Gerinnungsstörungen leiden.
- Sie Symptome einer Virilisierung bemerken, wie z. B. tiefere Stimme, verstärkter Haarwuchs oder Akne.
- Sie andere Medikamente einnehmen, die den Hormonhaushalt beeinflussen könnten.

Die Anwendung von Fem Prop 10@ kann bei Dopingkontrollen zu positiven Ergebnissen führen. Der Fehlgebrauch zu Dopingzwecken kann zu einer Gefährdung der Gesundheit führen.

Anwendung von Fem Prop@ zusammen mit anderen Arzneimitteln

Fem Prop 10@ darf nicht mit bestimmten

Medikamenten kombiniert werden, insbesondere:

1. Antikoagulanzen (Blutverdünner): Die gleichzeitige Anwendung mit Medikamenten wie Warfarin kann das Risiko von Blutungen erhöhen.

2. Orale Antidiabetika oder Insulin: Fem Prop 10@ kann den Blutzuckerspiegel beeinflussen, wodurch eine Anpassung der Dosierung dieser Medikamente erforderlich sein kann.

3. Kortikosteroide: Die Kombination kann das Risiko für Flüssigkeitsretention und Ödeme verstärken.

4. Hormonpräparate (z. B. Östrogen oder andere Androgene): Dies kann zu einem Ungleichgewicht des Hormonspiegels und verstärkten Nebenwirkungen führen.

5. Bestimmte Enzyminduktoren oder -inhibitoren: Medikamente wie Rifampicin, Carbamazepin oder Ketoconazol können die Wirksamkeit von Fem Prop 10@ beeinflussen, indem sie dessen Abbau in der Leber verstärken oder hemmen.

6. Immunsuppressiva: Arzneimittel wie Ciclosporin können durch Fem Prop 10@ in ihrer Konzentration verändert werden, was zu unerwünschten Nebenwirkungen führen kann.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fem Prop 10@ darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden. Der Wirkstoff Testosterone Propionate kann die Entwicklung des ungeborenen Kindes beeinträchtigen und zu Fehlbildungen führen.

Während der Stillzeit kann das Präparat in die Muttermilch übergehen und das Kind schädigen. Frauen im gebärfähigen Alter sollten während der Anwendung eine zuverlässige

Verhütungsmethode anwenden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Fem Prop 10@ hat in der Regel keinen direkten Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit, Maschinen zu bedienen.

In seltenen Fällen können jedoch Nebenwirkungen wie Müdigkeit, Schwindel oder Stimmungsschwankungen auftreten, die Ihre Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen könnten.

Wenn Sie solche Symptome bemerken, sollten Sie auf das Führen von Fahrzeugen oder das Bedienen von Maschinen verzichten und Ihren Arzt konsultieren.

3 . Wie ist FemEna@ anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer **genau nach Absprache** mit Ihrem Arzt an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierungsempfehlung

Die Dosierung von Testosteron Propionat kann je nach dem spezifischen medizinischen Zustand, den individuellen Bedürfnissen des Patienten und anderen Faktoren variieren.

Hier sind **allgemeine Richtlinien** für therapeutische Dosierungsbereiche für die genannten Anwendungszwecke:

Muskelaufbau und Leistungssteigerung (Athletik und Fitness)

Dosierung: 10–20 mg alle 3–4 Tage (je nach individuellem Ziel und Erfahrung).

Dauer: 6–8 Wochen.

Hinweis: Regelmäßige Kontrolle der Hormonwerte wird empfohlen. Anfängerinnen sollten mit 10 mg starten und die Reaktion des Körpers beobachten.

Hormonelle Balance und Ersatztherapie (HRT)

Dosierung: 10 mg alle 5–7 Tage.

Dauer: Langfristige Anwendung nach ärztlicher Empfehlung.

Hinweis: Ideal zur Stabilisierung hormoneller Dysbalancen. Die genaue Dosierung sollte in Absprache mit einem Arzt angepasst werden.

Fettabbau und Körperdefinition (Cutting-Phasen)

Dosierung: 10–15 mg alle 3 Tage.

Dauer: 4–6 Wochen.

Hinweis: In Kombination mit einem kalorienreduzierten Ernährungsplan und gezieltem Training maximiert Fem Prop 10@ den Fettabbau und fördert die Erhaltung der Muskelmasse.

Post-Wettkampf-Regeneration (Recovery-Phasen)

Dosierung: 10 mg alle 5 Tage.

Dauer: 3–4 Wochen.

Hinweis: Unterstützt die Regeneration und hilft, den Hormonspiegel nach intensiven Belastungen zu stabilisieren.

Wann ist Fem Prop 10@ anzuwenden?

Fem Prop 10@ sollte vorzugsweise morgens oder früh am Tag angewendet werden, da die natürliche Testosteronproduktion in den frühen Stunden am höchsten ist. Dies hilft, den

Hormonspiegel gleichmäßig zu halten und den Energielevel optimal zu unterstützen. Wählen Sie einen festen Zeitpunkt, um die Anwendung regelmäßig und planbar zu gestalten.

Wie ist Fem Prop 10@ anzuwenden?

Fem Prop 10@ wird **ausschließlich intramuskulär** (in einen Muskel) gespritzt. Es empfiehlt sich, die ölige Lösung **extrem**

langsam zu spritzen.

So können kurz andauernde Reaktionen wie Reizhusten oder Atembeschwerden, die in seltenen Fällen während oder sofort nach der Injektion beobachtet wurden, vermieden werden.

Verwenden Sie immer für **jede Injektion eine neue Spritze** oder Nadel.

Wechseln Sie immer die Stelle, an der Sie injizieren, um Hautschäden zu vermeiden.

Fem Prop 10@ ist zur intramuskulären Injektion vorgesehen.

Verwenden Sie geeignete Nadeln:

Schulter (Deltoidmuskel):

Nadellänge 25 mm bis 38 mm.

Oberschenkel (Vastus Lateralis):

Nadellänge 25 mm bis 38 mm.

Gesäß (Gluteus Maximus):

Nadellänge 38 mm bis 50 mm.

Um sicherzustellen, dass Sie die vollständige Dosis erhalten und keine Luft injizieren, überprüfen Sie bei jeder neuen Injektionspritze vor der ersten Injektion, ob die Lösung ordnungsgemäß austritt.

Verwenden Sie die Spritze **nicht**, falls an der Spitze der Nadel kein Tropfen Fem Prop 10 erscheint.

Teilen Sie Ihre Spritze mit Fem Prop 10 nicht mit anderen Personen.

Wie lange benötigen Sie die Behandlung?

Die Dauer der Behandlung mit Fem Prop 10@ hängt von Ihrem individuellen Ziel und dem Anwendungsprotokoll ab. Typische Zyklen für Muskelaufbau oder Fettabbau dauern 6–8 Wochen, während hormonelle Ersatztherapien (HRT) langfristig erfolgen können. Die genaue Behandlungsdauer sollte stets in Absprache mit

Ihrem Arzt festgelegt und regelmäßig überprüft werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Fem Prop 10@ angewendet haben, als Sie sollten

Eine Überdosierung von Fem Prop 10@ kann das Risiko von Nebenwirkungen wie Akne, verstärktem Haarwuchs, Stimmungsschwankungen oder einer tieferen Stimme erhöhen. In schweren Fällen können hormonelle Ungleichgewichte auftreten. Kontaktieren Sie in diesem Fall sofort Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, um mögliche Risiken zu bewerten und geeignete Maßnahmen einzuleiten. Reduzieren Sie die Dosierung nicht eigenständig, ohne ärztlichen Rat einzuholen.

Wenn Sie die Anwendung von Fem Prop 10@ vergessen haben

holen Sie die Anwendung so bald wie möglich nach, sofern der nächste geplante Anwendungstermin nicht unmittelbar bevorsteht. Überspringen Sie die vergessene Dosis, wenn es fast Zeit für die nächste ist, und setzen Sie das reguläre Schema fort. Wenden Sie niemals die doppelte Menge an, um eine vergessene Dosis auszugleichen. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie unsicher sind.

Wenn Sie die Anwendung von Fem Prop 10@ abbrechen

Das plötzliche Absetzen von Fem Prop 10@ kann zu hormonellen Ungleichgewichten führen, insbesondere wenn die Behandlung ohne ärztliche Rücksprache beendet wird. Besprechen Sie den Abbruch stets mit Ihrem Arzt, um eine schrittweise Anpassung oder alternative Maßnahmen sicherzustellen. Ein abruptes Ende könnte die gewünschten Ergebnisse

beeinträchtigen oder Nebenwirkungen verstärken.

4 . Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr häufig

(kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen):

- Akne
- Fettige Haut
- Stimmungsschwankungen

Häufig

(kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen):

- Vermehrter Haarwuchs (Hirsutismus)
- Veränderungen der Stimme (tiefer oder rauer)
- Kopfschmerzen
- Leichte Flüssigkeitsretention

Gelegentlich

(kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):

- Unregelmäßige Menstruationszyklen
- Virilisierung (verstärkte männliche Merkmale) bei langfristiger Anwendung oder hoher Dosierung
- Blutgerinnungsstörungen
- Erhöhter Blutdruck.

Selten

(kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen):

- Leberschäden oder erhöhte Leberwerte
- Die sonstigen Bestandteile sind Rizinusöl (Ph. Eur.), Ethyloleat (Ph. Eur.), Benzylbenzoat und Benzylalkohol

6 . Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Fem Prop 10@ enthält

- Der Wirkstoff ist Testosteron propionate.
- Die sonstigen Bestandteile sind Rizinusöl (Ph. Eur.), Ethyloleat (Ph. Eur.), Benzylbenzoat und Benzylalkohol

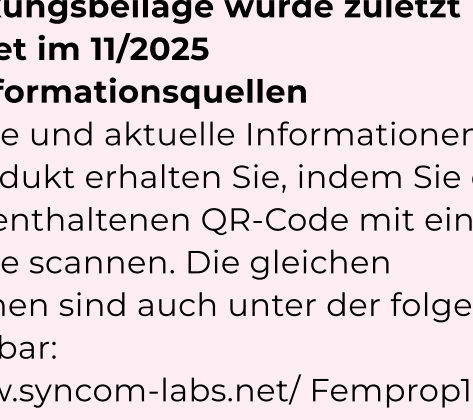
Wie Fem Prop 10@ aussieht

Fem Prop 10@ ist eine klare ölige Injektionslösung in einer Mehrdosen-Einweg-Vial mit 10 ml Volumen zur parenteralen Anwendung.

Inhalt der Packung

1 ml Lösung enthält 10 mg Testosterone propionate.

Fem Prop@ ist in einer Stärke erhältlich: 10 mg/ml (entsprechend 1mg/0.1 ml), in Packungsgrößen von 1 Vial a 10ml.



Pharmazeutische Unternehmer und Hersteller

Syncom labs inc

www.syncom-labs.net

Qualität aus Dänemark

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 11/2025

Weitere Informationsquellen

Ausführliche und aktuelle Informationen zu diesem Produkt erhalten Sie, indem Sie den im Umkarton enthaltenen QR-Code mit einem Smartphone scannen. Die gleichen

Informationen sind auch unter der folgenden URL verfügbar:

<https://www.syncom-labs.net/ Femprop10>