

Fem Ena 20®20mg/ml Injektionslösung / 10ml vial

Testosteron enanthate

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Fem Ena 20® und wofür wird es verwendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Fem Ena 20® beachten?
3. Wie ist Fem Ena 20® anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Fem Ena 20® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1 . Was ist Fem Ena 20® und wofür wird es angewendet?

Fem Ena 20® ist ein speziell für Frauen entwickeltes Steroidpräparat, das Testosteron Enanthate (20 mg/ml) enthält. Es wird angewendet, um den Hormonhaushalt auszugleichen, die körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern und den Muskelaufbau sowie die Regeneration zu fördern. Fem Ena 20® unterstützt Frauen, die an Testosteronmangel leiden, und dient gleichzeitig zur Optimierung der sportlichen Performance und allgemeinen Vitalität.

Erwachsene werden mit Fem Ena 20® behandelt, um

- Muskelaufbau und Kraft gezielt zu fördern.
- Fettabbau durch einen gesteigerten Stoffwechsel zu unterstützen.
- Hormonelle Ungleichgewichte wie Testosteronmangel auszugleichen.
- Regeneration und Erholung nach körperlicher Belastung zu beschleunigen.
- Vitalität, Energie und Ausdauer zu steigern.
- Knochengesundheit zu stärken und Osteoporose vorzubeugen.
- Symptome eines Hormonmangels wie Müdigkeit oder Libidoverlust zu lindern.

2 . Was sollten Sie vor der Anwendung von Fem Ena 20® beachten?

Fem Ena 20® darf nicht angewendet werden,

- Schwangerschaft besteht oder eine Schwangerschaft geplant ist.
- Sie stillen, da das Präparat das gestillte Kind beeinträchtigen könnte.
- Eine Allergie gegen Testosteron Enantate

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Regelmäßige Kontrolluntersuchungen: Eine Überwachung der Hormonspiegel (z. B. Testosteron, Östrogen) ist erforderlich, um Nebenwirkungen zu minimieren.
- Leber- und Nierenfunktion: Patienten mit eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion sollten FemEna® nur mit Vorsicht anwenden.
- Herz-Kreislauf-System: Vorsicht bei Personen mit Bluthochdruck oder Herzproblemen, da Testosteron Wassereinlagerungen verursachen kann.
- Östrogene Nebenwirkungen: Bei Symptomen wie Wassereinlagerungen, Brustspannen oder Stimmungsschwankungen sollte die Dosierung überprüft werden.
- Langzeitwirkungen: Informieren Sie Ihren Arzt über alle eingenommenen Medikamente, da Wechselwirkungen mit anderen Hormonen oder Arzneimitteln auftreten können.
- Langzeitanwendung: Eine längere Anwendung sollte nur mit regelmäßiger Überwachung der Hormon- und Stoffwechselwerte erfolgen.
- Jugendliche und Kinder: Fem Ena 20® ist nicht für Personen unter 18 Jahren geeignet.

- oder einen der Hilfsstoffe vorliegt.
- Leber- oder Nierenerkrankungen diagnostiziert wurden.
- Eine androgensensitive Krebserkrankung (z. B. Brustkrebs) besteht.
- Ungeklärte oder ungewöhnliche vaginale Blutungen auftreten.
- Sie an einer schweren Herz-Kreislauf-Erkrankung leiden.
- Es Hinweise auf eine Prolaktin- oder Hormonstörung gibt, die durch Testosteron verstärkt werden könnte.

Die Anwendung von Fem Ena 20® kann bei Dopingkontrollen zu positiven Ergebnissen führen. Der Fehlgenebrauch zu Dopingzwecken kann zu einer Gefährdung der Gesundheit führen.

Anwendung von Fem Ena 20® zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie eines der folgenden Arzneimittel einnehmen oder vor kurzem eingenommen haben. Ihr Arzt muss möglicherweise die Dosis von Fem Ena 20® oder die der anderen Arzneimittel anpassen:

- Antikoagulanzen (Blutverdünner): Testosteron kann deren Wirkung verstärken und das Blutungsrisiko erhöhen.
- Cortisonpräparate: Die Kombination kann den Mineralstoffhaushalt beeinflussen und zu verstärkten Wassereinlagerungen führen.
- Insulin und orale Antidiabetika: Testosteron kann die Wirkung von Insulin verändern und den Blutzuckerspiegel beeinflussen.
- Aromatasehemmer oder Antiöstrogene: Die gleichzeitige Einnahme kann die Hormonbalance unvorhersehbar verändern.
- Immunsuppressiva: Die Wirksamkeit dieser Medikamente kann beeinträchtigt werden.
- Schilddrüsenhormone: Wechselwirkungen können den Stoffwechsel und die Wirksamkeit von FemEna® beeinflussen.
- Bestimmte Psychopharmaka: Einige Antidepressiva oder Neuroleptika können die Hormonwirkung verstärken oder abschwächen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fem Ena 20® darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden, da Testosteron Enanthate den Hormonhaushalt beeinflussen und schädliche Auswirkungen auf den Fötus oder das gestillte Kind haben kann. Vor Beginn der Behandlung muss eine Schwangerschaft ausgeschlossen werden. Stillende Frauen sollten FemEna® nicht verwenden oder das Stillen während der Behandlung unterbrechen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Fem Ena 20® hat in der Regel keinen direkten Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit, Maschinen zu bedienen. Allerdings können in seltenen Fällen Nebenwirkungen wie Schwindel oder Stimmungsschwankungen auftreten, die diese Fähigkeiten beeinträchtigen könnten. Patienten sollten ihre individuelle Reaktion auf das Präparat beobachten, bevor sie Fahrzeuge führen oder Maschinen bedienen.

3 . Wie ist FemEna® anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer **genau nach Absprache** mit Ihrem Arzt an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierungsempfehlung

Die Dosierung von Testosteron Enanthate kann je nach dem spezifischen medizinischen Zustand, den individuellen Bedürfnissen des Patienten und anderen Faktoren variieren. Hier sind **allgemeine Richtlinien** für therapeutische Dosierungsbereiche für die genannten Anwendungszwecke:

Hormontherapie bei Frauen (medizinische Anwendung)

Ziel: Ausgleich eines Testosteronmangels, Verbesserung der Hormonbalance

Dosierung: 10-20 mg alle 7-14 Tage

Protokoll: Langzeittherapie mit regelmäßigen Blutwertkontrollen zur Anpassung der Dosierung

Muskelaufbau & Kraftsteigerung (sportliche Anwendung)

Ziel: Förderung des Muskelaufbaus, Erhöhung der Kraft

Dosierung: 20-30 mg pro Woche

Protokoll: Zyklusdauer 6-8 Wochen, Anwendung alle 5-7 Tage

Stacking-Möglichkeiten: Kombination mit SARMs wie Ostarine (MK-2866) oder Peptiden wie CJC-1295

Definitionsphase & Muskelerhalt

Ziel: Erhalt der Muskelmasse bei gleichzeitiger Fettverbrennung

Dosierung: 10-20 mg alle 7-10 Tage

Protokoll: Zyklusdauer 6-8 Wochen, ideal in Verbindung mit einer kalorienreduzierten Ernährung

Stacking-Möglichkeiten: Kombination mit Cardarine (GW-501516) und Aminosäuren wie BCAA

Anti-Aging & Vitalität (Hormonbalance in der Menopause)

Ziel: Stimmungsschwankungen ausgleichen, Wohlbefinden steigern

Dosierung: 10 mg alle 10-14 Tage

Protokoll: Langzeitanwendung möglich, in Absprache mit dem Arzt

Besonderer Hinweis: Regelmäßige Blutwertkontrollen erforderlich

Recomposition (Muskelaufbau & Fettabbau gleichzeitig)

Ziel: Gleichzeitiger Muskelerhalt und Fettabbau

Dosierung: 20 mg pro Woche

Protokoll: Zyklusdauer 8-10 Wochen, Anwendung alle 5-7 Tage

Stacking-Möglichkeiten: Kombination mit Peptiden wie HGH Frag 176-191 und SARMs wie RAD-140

Wie ist Fem Ena 20® anzuwenden?

Fem Ena 20® wird **ausschließlich intramuskulär** (in einen Muskel) gespritzt. Es empfiehlt sich, die ölige Lösung **extrem langsam** zu spritzen. So können kurz andauernde Reaktionen wie Reizhusten oder Atembeschwerden, die in seltenen Fällen während oder sofort nach der Injektion beobachtet wurden, vermieden werden.

Verwenden Sie immer für **jede Injektion eine neue Spritze** oder Nadel. Wechseln Sie immer die Stelle, an der Sie injizieren, um Hautschäden zu vermeiden.

Fem Ena 20 ist zur intramuskulären Injektion vorgesehen. Verwenden Sie geeignete Nadeln:

Schulter (Deltoidmuskel):

Nadellänge 25 mm bis 38 mm.

Oberschenkel (Vastus Lateralis):

Nadellänge 25 mm bis 38 mm.

Gesäß (Gluteus Maximus):

Nadellänge 38 mm bis 50 mm.

Um sicherzustellen, dass Sie die vollständige Dosis erhalten und keine Luft injizieren, überprüfen Sie bei jeder neuen Injektionsspritze vor der ersten Injektion, ob die Lösung ordnungsgemäß austritt.

Verwenden Sie die Spritze **nicht**, falls an der Spitze der Nadel kein Tropfen Fem Ena 20 erscheint.

Teilen Sie Ihre Spritze mit Fem Ena 20 nicht mit anderen Personen.

Wie lange benötigen Sie die Behandlung?

Die Dauer der individuellen Zielsetzung und dem Gesundheitszustand ab. In der Regel dauert ein Behandlungszyklus 6-12 Wochen, gefolgt von einer Pause oder einer ärztlichen Kontrollphase. Bei langfristigen Anwendungen, wie der Behandlung von hormonellen Ungleichgewichten oder Knochengesundheit, kann die Therapie über mehrere Monate erfolgen, stets unter regelmäßiger ärztlicher Überwachung.

Wann ist Fem Ena 20® anzuwenden?

Fem Ena 20® kann zu jeder Tageszeit angewendet werden, jedoch wird die morgendliche oder frühabendliche Verabreichung empfohlen, um den natürlichen Hormonrhythmus zu unterstützen. Wichtig ist, dass die Anwendung immer zur gleichen Zeit erfolgt, um gleichmäßige Hormonspiegel zu gewährleisten.

Wenn Sie die Anwendung von Fem Ena 20® vergessen haben

holen Sie, die Dosis so bald wie möglich nach, es sei denn, der nächste geplante Termin liegt bereits nahe. In diesem Fall lassen Sie die vergessene Dosis aus und setzen den regulären Zeitplan fort. Verdoppeln Sie niemals die Dosis, um eine vergessene Anwendung auszugleichen. Konsultieren Sie bei Unsicherheiten Ihren Arzt.

Wenn Sie eine größere Menge von Fem Ena 20® angewendet haben,

als Sie sollten

könnten Nebenwirkungen wie Stimmungs- schwankungen, Wassereinlagerungen, vermehrte Körperbehaarung oder Hautveränderungen auftreten. In diesem Fall sollten Sie die Anwendung aussetzen und umgehend einen Arzt konsultieren, insbesondere bei ungewöhnlichen oder schwerwiegenden Symptomen. Es ist wichtig, die empfohlene Dosierung strikt einzuhalten.

Wenn Sie die Anwendung von Fem Ena 20® abbrechen

bevor der Behandlungszyklus abgeschlossen ist, könnten die gewünschten therapeutischen Effekte, wie die hormonelle Balance oder der Muskelaufbau, beeinträchtigt werden. Besprechen Sie einen Abbruch immer mit Ihrem Arzt, um mögliche Auswirkungen und Alternativen zu klären.

4 . Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr häufig

(kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen):

- Schmerzen und Schwellungen an der Injektionsstelle

Häufig

(kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen):

- Leicht vermehrte Körper- oder Gesichtshaare (Hirsutismus).
- Spannungsgefühl in der Brust.
- Vorübergehende Kopfschmerzen.

- Veränderungen im Menstruationszyklus (z. B. Ausbleiben oder unregelmäßige Blutungen).

Gelegentlich

(kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):

- Übelkeit
- Haarausfall (Alopezie)
- Fettige Haut
- Erhöhter Blutdruck
- Gewichtszunahme
- Schlafstörungen

Selten

(kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen):

- Stimmveränderungen, wie eine leichte Vertiefung der Stimme.
- Übelkeit oder Magen-Darm-Beschwerden
- Veränderungen der Libido (Anstieg oder Abnahme).
- Erhöhter Blutdruck.

Meldungen von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Hersteller Syncom, Website: www.syncom-labs.net melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5 . Wie ist Fem Ena 20® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Das Behältnis im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen! Es wird eine Lagerung bei Raumtemperatur empfohlen.

Ewaige Trübungen der Lösung, die gelegentlich durch Lagerung bei Kühlschranktemperatur auftreten, sind bei Raumtemperatur reversibel und haben keinen Einfluss auf die Produktqualität.

Vor der Injektion soll die Lösung klar sein. Nach Öffnen der Ampulle wird der Inhalt unmittelbar danach intramuskulär injiziert. Nach dem erstmaligen Öffnen zum baldigen Gebrauch bestimmt.

Nichtverbraucher Inhalt ist zu vernichten. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Ampulle angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden.

Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6 . Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Fem Ena 20® enthält

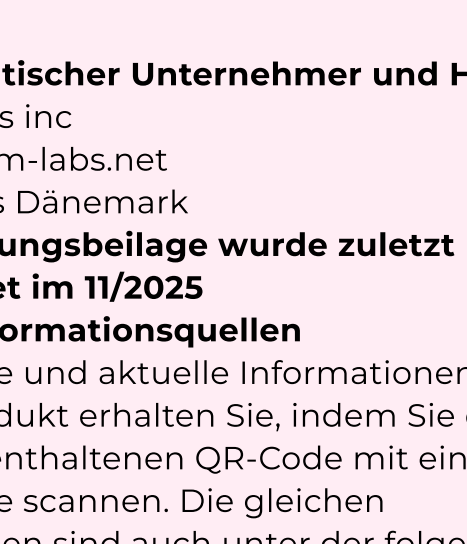
- Der Wirkstoff ist Testosteron enanthate.
- Die sonstigen Bestandteile sind Rizinusöl (Ph. Eur.), Ethylöleat (Ph. Eur.), Benzylbenzoat und Benzylalkohol

Wie Fem Ena 20® aussieht

Fem Ena 20® ist eine klare ölige Injektionslösung in einer Mehrdosen-Einweg-Vial mit 10 ml Volumen zur parenteralen Anwendung.

1 ml Lösung enthält 20 mg Testosterone enanthate.

FemEna®ist in einer Stärke erhältlich: 20 mg/ml (entsprechend 2mg/0,1 ml), in Packungsgrößen von 1 Vial a 10ml.



Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Syncom labs inc
www.syncom-labs.net

Qualität aus Dänemark

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 11/2025

Weitere Informationsquellen

Ausführliche und aktuelle Informationen zu diesem Produkt erhalten Sie, indem Sie den im Umkarton enthaltenen QR-Code mit einem Smartphone scannen. Die gleichen Informationen sind auch unter der folgenden URL verfügbar:

<https://www.syncom-labs.net/Femena20>